

Ciclo “Bienestar emocional”

Sobre PANR

People are not
resources

Desde *PANR* apostamos por **humanizar las empresas** poniendo el foco en el núcleo de toda organización: **las personas**.

Somos profesionales que venimos de ciencias **humanas** y **técnicas** tales como la **psicología**, las ciencias de la **educación**, la **comunicación** y la **tecnología**.

Desde *PANR* apostamos por **humanizar las empresas** poniendo el foco en el núcleo de toda organización: **las personas**.

En este dossier encontrarás detallada una **propuesta formativa** para la mejora de **problemáticas humanas** en la empresa, centrada en el “**Bienestar emocional**” de tus trabajadores.

Dicha **propuesta es flexible** y puede adaptarse a las necesidades, impedimentos o frenos particulares de cada organización.

¡Esperamos que sea de tu interés!

Propuesta

Esta **propuesta formativa se basa en grupos de aprendizaje** y para 2 materias específicas y complementarias:

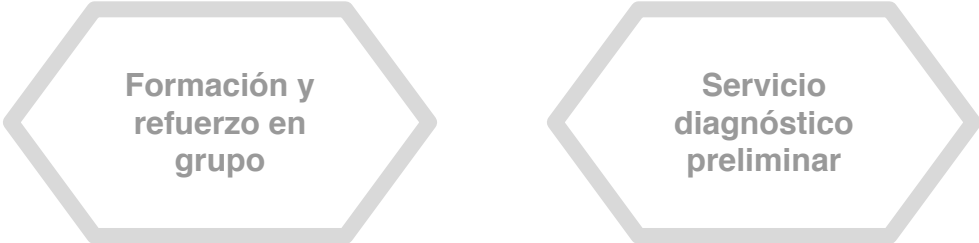
Materia 1: Educación emocional en equipos de trabajo

Materia 2: Estrés laboral en el ámbito laboral

Cada grupo de aprendizaje tiene un límite **máximo de 12 personas** y **2 jornadas formativas de 8 horas cada una** en las materias indicadas. Esta configuración nos permite ser flexibles y poder adaptarnos a tu empresa en cuanto a su número final de participantes.

En dichas jornadas **las mañanas las dedicáramos a la formación teórico-práctica** en la materia y en **las tardes reforzaremos las prácticas grupales sobre dicha materia.**

Además, de manera complementaria os podemos ofrecer un **servicio de informe diagnóstico preliminar** de grupo (Screening) y que consiste en una evaluación respecto a competencias o necesidades **individuales** de cada persona sobre las materias que trabajamos.



Formación y
refuerzo en
grupo

Servicio
diagnóstico
preliminar

Propuesta

Formación y refuerzo en grupo

Esta propuesta es ideal para las empresas que quieran centrarse en la parte más **grupal** y **práctica** del conocimiento.

Los **objetivos** a alcanzar son:

1. **Formar** a los asistentes en una materia concreta
2. **Reforzar aprendizajes prácticos en el grupo** de las materias impartidas

Servicio diagnóstico preliminar

Este servicio tiene el objetivo diagnosticar de manera preliminar posibles puntos de mejora observados.

Este servicio **consta** de:

1. Un **informe** en donde ofrecemos posibles **vías de mejora** a los clientes bajo la **observación y evaluación del grupo**.
2. Dichas observaciones deben ser entendidas como meras guías iniciales **no sustitutivas de investigaciones más especializadas**.

Visualización gráfica



GRUPOS FORMATIVOS

Los alumnos que quieran entrar en un **grupo formativo** completarán su formación tras **dos jornadas dedicadas** cada una de ellas al trabajo de una materia concreta:

Jornada 1: Educación emocional

Jornada 2: Estrés laboral

Cada grupo formativo puede estar formado por un **máximo de 12 personas**.

Adicionalmente ofrecemos al cliente la opción de poder entregarle un **informe** con un diagnóstico sobre el grupo durante su paso por las formaciones y prácticas apuntando pautas de **mejora** observadas de forma preliminar.

Ejemplos jornadas

1 jornada
de 8 h. por
grupo y semana

SEMANA 1

8h.

Mañana

Formación
Edu. emocional

Tarde

Actividades
Edu. emocional

SEMANA 2

8h.

Mañana

Formación
Estrés laboral

Tarde

Actividades
Estrés laboral

SEMANA 1

4h.

Mañana

Formación
Edu. emocional

4h.

Mañana

Actividades
Edu. emocional

2 jornadas
de 4 h. por
grupo y semana

SEMANA 2

8h.

Mañana

Formación
Estrés laboral

4h.

Mañana

Actividades
Estrés laboral

Precios grupos formativos

En PANR trabajamos de forma coordinada y al unísono y los precios que ofrecemos **incluyen el trabajo de esos 2 profesionales.**

Cada grupo de trabajo puede tener un **máximo de 12 personas** y un trabajo aproximado de **16 horas con cada grupo**; en el caso de grupo de **menos personas el precio sigue siendo el mismo.**

En PANR trabajamos bajo un **adelanto de un 30% del precio TOTAL** del trabajo y bajo un pago a:

90 días en facturas de más de 10.000 €

60 días en facturas de 5.001 - 10.000 €

30 días en facturas de 1.000 - 5.000 €

Número grupos	Precio hora PANR	Precio unitario grupo (16h)	Precio TOTAL	Precio unitario persona
1	120 €	1.920 €	1.920 €	160 €
2	120 €	1.920 €	3.840 €	160 €
3	110 €	1.760 €	5.280 €	146,6 €
4	110 €	1.760 €	7.040 €	146,6 €
5	110 €	1.760 €	8.800 €	146,6 €
6	100 €	1.600 €	9.600 €	133,3 €
7	100 €	1.600 €	11.200 €	133,3 €
8	100 €	1.600 €	12.800 €	133,3 €
9	90 €	1.440 €	12.960 €	120 €
10	90 €	1.440 €	14.400 €	120 €

IMPORTANTE: Todos estos precios son sin iva y corresponde a un **21%**

Precio servicio adicional

El precio por informe es **siempre el mismo**, independientemente del número de grupos tratados.

Un informe siempre **corresponde a un grupo formativo** que haya pasado por las **dos áreas formativas** que se van a trabajar.

En el caso de contratar este servicio adicional tiene que hacerse **en el momento de contratarse las formaciones** ya que condiciona el trabajo en las mismas.

El precio final de estos informes **se sumará al presupuesto conjunto** de las formaciones contratadas y computará en todos sus aspectos (adelanto y fechas de facturas).

Precio informe PANR

120 €

IMPORTANTE: Todos estos precios son sin iva y corresponde a un **21%**

PEOPLE ARE
NOT
RESOURCES
HELPING PEOPLE MANAGERS

No dudes en ponerte en contacto con nosotros
para cualquier duda o aclaración.

¡Estaremos encantados de escucharte!

www.peoplearenotresources.com

hola@peoplearenotresources.com

L-V / 09:00 -17:00h

+34 - 690 30 71 01